Национальная программа внедрения персонализированной и превентивной медицины в Республике Казахстан

Актуальность

Сегодня в мире все развитые и быстро развивающиеся страны вкладывают значительные инвестиции в научные исследования в области персонализированной и превентивной (профилактической) медицины. Сегодня общепризнанным и неоспоримым фактом является то, что социальные факторы и факторы внешней среды имеют наибольшее влияние на здоровье человека, то есть рацион питания, наличие вредных привычек, регулярность физической нагрузки, загрязнение окружающей среды, профессиональные воздействия, уровень дохода, степень образованности, социальное окружение и др. влияют на риск возникновения основных заболеваний (ССЗ, онкология, СД II, респираторные) в большей степени, чем все остальные факторы, вместе взятые.

В данном контексте Республика Казахстан по сей день является «белым пятном» на глобальной эпидемиологической карте, особенно с точки зрения эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). В нашей стране медицинская статистика ХНИЗ основана на нестандартизированных показателях, не позволяющих сравнивать их с показателями других стран, а также корректно проводить сравнительный анализ региональных показателей. Истинные показатели заболеваемости должны определятся в результате национальных эпидемиологических исследований, которые в нашей стране регулярно не проводились.

Пандемия COVID-19 поставила перед исследователями и обществом в целом ряд важных практических вопросов, в том каков процент населения имеет приобретенный иммунитет после перенесенной инфекции, какова картина истинной распространенности этой инфекции по регионам и в отдельных группах населения, какие факторы обусловили риск инфицирования.

Таким образом, в результате эпидемиологических исследований будут не только получены истинные показатели распространенности заболеваний, в том числе COVID-19, но и изучены осведомленность больных об имеющемся заболевание, охват лечением и установлен уровень контроля проводимого лечения – достижение целевых уровней. Все это будет проанализировано в отношении полученных показателей смертности, что также позволит сделать выводы о вкладе медицинской помощи в показатели здоровья населения.

Цель: Разработать управленческие решения и цифровые инструменты на основе принципов персонализированной медицины и общественного здоровья, направленные на профилактику и лечение значимых заболеваний в Республики Казахстан

Ожидаемые результаты:

Будут проведены эпидемиологические исследования влияния социально-экономических, психосоциальных и поведенческих факторов на здоровье населения Республики Казахстан с последующей разработкой управленческих решений.

Исследовательская группа

1. Турмухамбетова А.А. – научный руководитель, д.м.н.
2. Нильдибаева Ф.У.- ассистент-исследователь кафедры внутренних болезней
3. Шерьязданова Д.Н - ассистент-исследователь кафедры внутренних болезней
4. Парахина В.Ф.-магистр
5. Жанбасинова Н.М.- кандидат биологических наук

Публикации

1. Dmitriy Babenko, Anar Turmuhambetova, Tim Sandle, Antonella Chesca In silico comparison of molecular typing methods for characterization of Staphylococcus aureus // Acta Medica Mediterranea. - 2016. - Vol.32. - P.1651-1657 (IF 0,154; Web of Science)

2. Marchenko, A.B., Nildibayeva, F.U., Sorokina, M.A., Laryushina, E.M., Turgunova, L.G., Turmukhambetova, A.A. Level of FABP3, FABP4, Nt-proBNP and total cardiovascular risk in the population of Central Kazakhstan // Macedonian Journal of Medical Sciences. - 2017. – Vol.5 (1). – P.33-36 (IF 0,162; Scopus)

3. Babenko Д.; Turmuhambetova, A.; Sandle, T.; Pestrea, S.A.; Moraru, D.; Chesca, A. IN SILICO COMPARISON OF DIFFERENT TYPES OF MLVA WITH PFGE BASED ON PSEUDOMONAS AERUGINOSA GENOMES // Acta Medica Mediterrane. – 2017. - Vol. 33, Issue 4. – P.607-612 (IF 0,196; Web of Science)

4. L. Turgunova, Ye Laryushina, A. Turmukhambetova, B. Koichubekov, M.Sorokina, and I. Korshukov The Incidence of Depression among the Population of Central Kazakhstan and Its Relationship with Sociodemographic haracteristics // Behavioural Neurology. – 2017. – Vol.7, Article ID 2584187, 7 pages (IF 1,311; Web of Science)

5. Turgunova, L., Koichubekov, B., Turmuhambetova, A., Sorokinam, M., Laryushina, Y., Korshukov, I.,Shalygina, A., Baidildina, B. Biochemical markers of hypertension, prehypertension | [Marqueurs biochimiques de l'hypertension, prehypertension] // Annales de Cardiologie et d'Angeiologie. – 2018. – T. 67(3). – P.161-166 (IF 0,302; Web of Science)

Достигнутые результаты

Участвовали в разработке дизайна выборки кросс-секционного исследования и исследования причин смертности. Получено одобрение ЛЭК на проведение кросс-секционного исследования взрослого населения Карагандинской и Костанайской областей. Приняли участие в разработке анкеты исследования, позволяющей оценить демографические данные, показатели поведения, историю имеющихся заболеваний, приверженность к здоровому образу жизни, прохождению скрининговых обследований и вакцинации, а также учитывающая данные физического осмотра. Проведен анализ данных скринингового обследования в Карагандинской области за 2017 год. По данным официальной статистики Управления здравоохранения Карагандинской области за 2017 год проведен кластерный анализ показателей заболеваемости, параметров скринингового осмотра на выявление факторов риска НИЗ, позволивший объединить населенные пункты в кластеры в целях определения приоритетных мер в конкретном населенном пункте в последующем.

Информация для потенциальных пользователей

Целевые потребители полученных результатов: общественное здравоохранение