


КЕЛІСІЛДІ

Жастармен жұмыс жасау
бөлімі отырысының
шешімімен

«28» 06 2023ж.

№ 11 Хаттама

Жастармен жұмыс жасау
бөлімінің басшысы


Ушгарбаева А.А.

«ЖҮЛДЫЗ» жастар денсаулық орталығының ЕРЕЖЕСІ

1. ЖАЛПЫ ЕРЕЖЕЛЕР

1. «Жұлдыз» жастар денсаулық орталығы (бұдан әрі – ЖЖДО) - зиянды әдеттерді: темекі шегуді, алкогольді, есірткіні, психотроптық заттарды қолданбауды насихаттау, алдын алу мақсатында әлеуметтік белсенді білім алушылардың ерікті бірлестігі.
2. ЖЖДО өз қызметін осы Ережеге сәйкес, жастармен жұмыс жасау бөлімінің мамандарымен және университет оқытушыларымен шығармашы-лық ынтымақтастықта жүзеге асырады.
3. ЖЖДО қызметін тікелей жастармен жұмыс жасау бөлімінің маманы басқарады.

2. «ЖҮЛДЫЗ» ЖАСТАР ДЕНСАУЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫНЫҢ МАҚСАТТАРЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

4. ЖЖДО мақсаттары:
 - Кез келген жаста салауатты өмір салтын қалыптастыруға ықпал ету (Тұрақты дамудың 3 мақсаты).
 - Әлеуметтік маңызы бар аурулардың таралуының алдын алу бойынша санитарлық-ағарту жұмыстары.
5. ЖЖДО міндеттері:
 - Студенттердің темекі шегудің, алкогольді, есірткіні және психотроптық заттарды қолданудың зияны туралы білім деңгейін арттыру.
 - Ақпараттық – насихаттау қызметі арқылы денсаулықты сақтау және нығайту мәселелері бойынша білім алушылар мен қала тұрғындарының деңгейін арттыру, белсенді демалысқа, дене шынықтырумен және спортпен шұғылдануға тарту.
 - Гигиеналық білімді, ұтымды және теңдестірілген тамақтану ережелерін насихаттау.

3. «ЖҮЛДЫЗ» ЖАСТАР ДЕНСАУЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫНЫҢ ҚЫЗМЕТ БАҒЫТЫ

6. Университет, мектеп оқушыларына және қала тұрғындарына салауатты өмір салты мәселелері бойынша білім беру.
7. Салауатты өмір салты факторларын талқылау және өз өміріне енгізу арқылы қалыптастыру және насихаттау.
8. Алкогольге, темекі шегуге, есірткіге және басқа қауіп факторларына теріс көзқарасты қалыптастыру.
9. Еріктілік қызметі.
10. Тақырыптық акцияларды ұйымдастыру және өткізу.

4. ҚҰҚЫҚТАРЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ


11. «Жұлдыз» жастар денсаулық орталығының қатысушылары міндетті:
 - ЖЖДО туралы осы Ережені сақтау.
 - Салауатты өмір салты тақырыбы бойынша іс-шараларды дайындауға және өткізуге қатысу.
12. ЖЖДО қатысушыларының құқықтары бар:
 - ЖЖДО қызметі мәселелері бойынша ұсыныстар енгізу.
 - ЖЖДО қызметі және ЖЖДО қызметі туралы қажетті ақпаратты алу.
 - ЖЖДО мүшелерінің құрамынан өз еркімен шығу.

5. ЖАУАПКЕРШІЛІК


13. ЖЖДО қатысушылары жауапты:
 - Ұсынылған ақпараттың сапасы үшін университет, мектеп оқушылары, және қала тұрғындарының алдында.

6. ҚОРЫТЫНДЫ ЕРЕЖЕЛЕР

14. Осы ережеге сәйкес барлық өзгерістер мен толықтырулар «Жұлдыз» жастар денсаулық орталығының отырысында талқыланып, жастармен жұмыс жасау бөлімінің жиналысында бекітіледі.

«Жұлдыз» жастар денсаулық орталығының жетекшісі  А.А. Ермекбаева

Жауапты маман

 А.С. Дәулетбай

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания
отдела по работе с
молодёжью

«28» 06 _____ 2023г.

Протокол № 11

Начальник отдела

по работе с молодёжью



Унгарбаева А.А.

ПОЛОЖЕНИЕ

о молодёжном центре здоровья «ЖУЛДЫЗ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Молодёжный центр здоровья «Жулдыз» (далее МЦЗ) – это добровольное объединение социально активных обучающихся с целью пропаганды, профилактики вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков, психотропных веществ.
2. МЦЗ осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим Положением, во взаимодействии со специалистом Отдела по работе с молодёжью и творческим сотрудничеством с преподавателями университета.
3. Деятельностью МЦЗ непосредственно руководит специалист Отдела по работе с молодёжью.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЦЗ

4. Цели МЦЗ:

- Содействие формированию здорового образа жизни в любом возрасте (3 цель устойчивого развития).
- Санитарно-просветительная работа по предупреждению распространения социально-значимых заболеваний.

5. Задачи МЦЗ:

- Повышение уровня знаний студентов о вреде курения, употребления алкоголя, наркотиков и психотропных веществ.
- Повышение уровня обучающихся и населения города по вопросам сохранения и укрепления здоровья через информационно – пропагандистскую деятельность, привлечение к активному отдыху, занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда гигиенических знаний, правил рационального и сбалансированного питания.

3. НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЦЗ

6. Просвещение обучающихся университета, школ и население города по вопросам здорового образа жизни.
7. Формирование и пропаганда путём обсуждения и воплощения в собственную жизнедеятельность факторов здорового образа жизни.
8. Формирование негативного отношения к алкоголю, курению, наркотикам и другим факторам риска.
9. Волонтерская деятельность.
10. Организация и проведение тематических акций.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

11. Участники МЦЗ обязаны:

- Соблюдать настоящее Положение о МЦЗ.
- Принимать участие в подготовке и проведении мероприятий по тематике ЗОЖ.

12. Участники МЦЗ имеют права:

- Вносить предложения по вопросам деятельности МЦЗ.
- Получать необходимую информацию о деятельности МЦЗ и для деятельности МЦЗ.
- Добровольно выйти из состава членов МЦЗ.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

13. Участники МЦЗ несут ответственность:

- Перед обучающимися университета, школ и населением города за качество предоставленной информации.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

14. Настоящее Положение, а также все изменения и дополнения к нему обсуждаются на заседании МЦЗ, утверждаются на собрании Отдела по работе с молодёжью.

Руководитель молодежного центра здоровья
«Жұлдыз»



А.А. Ермекбаева

Ответственный специалист



А.С. Дәулетбай


AGREED

By the decision of the meeting
of the Youth Work Department

«28» 06 2023.

Protocol No. 11

Head of the Youth Work
Department


Ungarbayeva A. A.

REGULATIONS of the Youth Health Center «Zhuldyz»

1. GENERAL REGULATIONS

1. The Youth Health Center «Zhuldyz» (hereinafter YHC) is a voluntary association of socially active students for the purpose of propaganda, prevention of bad habits: smoking, alcohol, drugs, psychotropic substances.
2. YHC carries out its activities in accordance with these Regulations, in cooperation with a specialist of the Department for Youth Work and Creative cooperation with university teachers.
3. The activities of the YHC are directly managed by a specialist of the Youth Work Department.

2. GOALS AND OBJECTIVES OF THE YHC

4. Objectives of the YHC:
 - Promoting healthy lifestyles at all ages (Three Sustainable Development Goal).
 - Sanitary and educational work to prevent the spread of socially significant diseases.
5. Tasks of the YHC:
 - Increasing the level of students' knowledge about the dangers of smoking, alcohol, drugs and psychotropic substances.
 - Raising the level of students and the population of the city on issues of preserving and strengthening health through information and propaganda activities, involvement in active recreation, physical culture and sports.
 - Promotion of hygienic knowledge, rules of rational and balanced nutrition.

3. YHC ACTIVITY AREA

6. Educating students of the university, schools and city population on the issues of healthy lifestyle.
7. Formation and propaganda by discussion and realization of healthy lifestyle factors in own life activity.
8. Formation of negative attitude to alcohol, smoking, drugs and other risk factors.
9. Volunteer activities.
10. Organizing and conducting thematic actions.

4. RIGHTS AND OBLIGATIONS

11. YHC participants are obliged to:

- Comply with this Regulation on the YHC.
- Take part in the preparation and conduct of events on the subject of healthy lifestyle.

12. YHC participants have the right to:

- Make suggestions on the activities of the YHC.
- Receive the necessary information about the activities of the YHC and for the activities of the YHC.
- Voluntarily withdraw from the membership of the YHC.

5. RESPONSIBILITY


13. The participants of the YHC are responsible:

- To the students of the university, schools and the population of the city for the quality of the information provided.

6. FINAL PROVISIONS

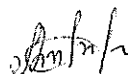
14. These Regulations, as well as all amendments and additions to them, shall be discussed at the meeting of the YHC and approved at the meeting of the Youth Work Department.

Head of the Youth Health Center
«Zhuldyz»



A. A. Ermekbayeva

Responsible specialist



A. S. Dauletbay